

Dr.サニーのヘルシークルーズ vol.1

Healthy Cruise

我が子をワンランク上のアスリートに育てる為に。Table d'ol三好万記子先生による食の処方箋。

『医食同源』をテーマに、食から健康な身体づくりを考え、家族の健全な精神と肉体づくりを目指すお母様たちにおすすめのクルーズです。ドクターサニーことスポーツ傷害を中心に治療を行う岩崎安伸先生の講演と、実際にスポーツマン2児の母である三好万記子先生によるお食事(ブッフスタイル)の試食、特別レシピも公開いたします。日頃からバランスのとれた美味しい食事を探ることで病気を予防、治療することで家族の健康増進につながります。部活動や勉強を頑張る学生、毎日仕事を頑張っている家族の為に食事内容をもう一度見直してみませんか？毎日採る食事で栄養バランスを万全にすることで充実した日々にも繋がります。朝食、昼食、夕食に分けたサンプルメニューもご提案いたします。

日時 2015年6月3日(水) 11:30～13:00
(受付 10:30～)

料金 7,800円 (税込)
講演料・お料理代・乗船料・ワンドリンク付き

会場 神戸パーティークルーズ ファンタジー号

定員 80名 (先着順)

講師



岩崎安伸 (あんしん病院 元院長)

膝や股関節の人工関節や、肩、膝のスポーツ障害を中心に治療を行う。新たな取り組みとして理学療法を終了された患者さんや健康増進を目的とされる患者さんに対してより決め細やかな生活面からの指導を行うためにメディカル・フィットネス「アガー」も提携オープンさせている。提携させることで治療を終えた患者さんだけでなく、通院に至らない予防の必要な方々にも役立てている。

1983年 和歌山県立医科大学卒業
1991年 神戸大学大学院医学研究科修了 医学博士
2003年 神戸大学大学院経営学研究科修了 経営学修士
2007年 あんしんクリニック開院院長(めざそう「アクティブライフ」をミッションに)
2013年 あんしん病院 院長
2015年 同院長退任

料理家



三好万記子 (Table d'ol 主宰)

神戸女学院大学卒。二児の母。パリに3年間滞在中、フランスの食文化に興味を持つ。Le Cordon Bleu Paris, Ritz Escoffier Parisに通い、Madame Pascale Alemany から家庭料理を学ぶ。テーブルコーディネートを二本堂海氏に師事。自宅で料理サロンを主宰する傍ら、立食からコース料理までパーティーのスタイルに合わせたケータリングを始める。ヒューマンアカデミー非常勤講師を経て、カルチャセンター、食育セミナー等の講師を行う。出張料理人として、一般家庭のホームパーティーから結婚式、企業のレセプションなどケータリングも展開。料理だけでなく、インテリアコーディネーターの資格をいかしたおもてなし空間作りのアドバイスやテーブルコーディネートの提案など、パーティーやイベント企画などの活動も多数行っている。



KOBE PARTY CRUISE

『Dr.サニーのヘルシークルーズ vol.1』

～我が子をワンランク上のアスリートに育てる為に。Table d'ol三好万記子先生による食の処方箋～

アクセス

〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 中突堤中央ターミナル5番のりば
●神戸市営地下鉄 みなと元町駅 から南へ徒歩約5分
●JR 神戸駅 からハーバーランド Umie 方面へ徒歩約13分

ご予約

神戸シーバス予約センター 0120-370-764 (09:00-18:00)

注意事項

※お車を運転される方へのアルコール類の提供は致しかねます。※未成年の飲酒に関しては法律で禁止されています。
※当日の天候によっては欠航となる場合がございます。※当日は10:30より受付開始とさせていただきます。
※当日、乗り遅れの場合につきましては払い戻しが出来ませんのでご了承ください。
※船内にて酔い止め薬はご用意しておりませんので、各自でご準備くださいますようお願い致します。



Facebook オフィシャルページ
「神戸パーティークルーズ ファンタジー号」



@fantasy_kobe
「友だち追加」から「ID検索」で登録してね！